

# Avdeling oppvekst og nærmiljø

Skolehelsetjenesten

Bydel Søndre Nordstrand, Oslo kommune

## Velkommen til skolehelsetjenesten i barneskolen i bydel Søndre Nordstrand

Skolehelsetjenesten er en viktig del av det forebyggende helsearbeidet i bydelen og kommunen, og tjenesten er en videreføring av den kontakten dere har hatt med helsestasjonen. Etter barneskolen vil dere få videre oppfølging av ungdomshelsetjenesten, skolehelsetjenesten på ungdomsskolen og helsestasjon for ungdom.

Vi ønsker et godt samarbeid med elever, foresatte, skole og andre samarbeidspartnere til det beste for elevene.

### Mål for skolehelsetjenesten er;

- fremme helse og trivsel
- forebygge fysisk og psykisk sykdom og skader så tidlig som mulig
- bidra til at elevene utvikler kunnskap om og ansvar for egen helse, og styrke egne ressurser
- i samarbeid med hjem, skole og andre samarbeidspartnere identifisere og løse helsemessige problemer knyttet til elevens hverdag.

### Helsesykepleier på skolen tilbyr;

- samtaler med elevene om for eksempel psykisk helse, fysisk helse og seksuell helse
- vaksinerer
- gir helseopplysning, undervisning, veiledning og råd gir- individuelt og i grupper/ klasser.
- deltar på møter
- er koordinator
- henviser og samarbeider med andre instanser

Helsesykepleier har taushetsplikt. Det betyr at vi innhenter samtykke fra foresatte for å dele informasjon med andre samarbeidspartnere.

Dersom vi blir bekymret for omsorgssituasjonen til en elev, eller det blir oppdaget at en elev blir utsatt for vold eller seksuelle overgrep har vi meldeplikt til barnevernet.

**Dersom du er nyinnflyttet ber vi deg kontakte tidligere helsestasjon for å få ettersendt journal til skolehelsetjenesten på skolen du går.**

**Er du ny i landet er det fint om du kan komme med vaksinekortet ditt til helsesykepleier på skolen.**

Faste kontaktpunkter;

- 1. trinn: Delta på førsteklasseforeldremøte. Alle blir innkalt til en helsesamtale med helsesykepleier og lege.
- 2. trinn: Vaksine mot difteri/stivkrampe/kikhoste og polio (DTP-IPV).
- 3. trinn: Høyde- og vektmåling, og helsestund i klassen.
- 5. trinn: Klasseundervisning om psykisk helse, bruk av metoden Psykologisk Førstehjelp.
- 6. trinn: Vaksine mot meslinger, kuma, røde hunder (MMR). Helseopplysning med elevene i kjønnsdelte grupper om seksuell helse og kroppens utvikling.
- 7. trinn: Vaksine mot det kreftfremkallende Humant Papilloma viruset (HPV). 2 doser i løpet av 7 klasse.

