



Oslo

Bydel Søndre Nordstrand

Høstferietilbud

for barn og unge 2026

Snart er det høstferie!

Her finner du en oversikt over aktiviteter som arrangeres av bydelen og våre samarbeidspartnere i løpet av ferien. Vær oppmerksom på at enkelte tilbud kan endres underveis. Noen aktiviteter krever påmelding og kan derfor bli fullbooket.

For oppdatert og detaljert informasjon, se nettsiden.



Foto: Ellen Johanne Jarli

Lørdag 26. september

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
Alle	Lån utstyr gratis	Klemetsrud IL/ BUA Mortensrud	12.00 - 15.00	Nei	bua.no	BUA Mortensrud

Søndag 27. april

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
Alle	Åpen hall	Klemetsrud IL bordtennis	10.00 - 12.00	Nei	klemetsrudil.no	Klemetsrud flerbrukshall
Alle	Åpen hall	Klemetsrud IL badminton	16.00 - 19.00	Nei	klemetsrudil.no	Plasthallen, Mortensrud

Mandag 28. september

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
8 - 14 år	Aktiviteter for barn og ungdom	Mortensrud-Aker Sportsklubb (Mask)	12.00 - 16.00	Nei	mask.no	Klemetsrud flerbrukshall
6 - 10 år	Sirkus aktiviteter for barn	Mortensrud Sirkusskole	11.00 - 15.00	Via AKS på Mortensrud skole	mortensrudsirkusskole.com	Mortensrud Skole Gysal
5. trinn - 25 år	Åpen scene	Forandringshuset	17.00 - 21.00	Nei	@forandringshuset_holmlia	Forandringshuset Søndre
5. - 7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	13.00 - 16.00	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
8. trinn - 2. vgs	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	17.00 - 21.30	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
5. - 8. trinn	Aktiviteter for barn/unge	Biblo Homlia	10.00 - 16.00	Nei	deichman.no	Biblo Holmlia

Tirsdag 29. september

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
8 - 14 år	Aktiviteter for barn og ungdom	Mortensrud-Aker Sportsklubb (Mask)	12.00 - 16.00	Nei	mask.no	Klemetsrud flerbrukshall
10 - 12 år	Tur til Rush for junior	Lerdal fritidsklubb	12.00 - 15.00	Ja	@lavenfritidsklubb	Lerdal fritidsklubb
6 - 10 år	Sirkus aktiviteter for barn	Mortensrud Sirkusskole	11.00 - 15.00	Via AKS på Mortensrud skole	mortensrudsirkusskole.com	Mortensrud Skole Gysal
Hele familien	Aktiviteter for hele familien	Holmlia Nærmiljøsentral og frivilligsentral	11.00 - 14.00	Nei	holmlia.frivilligsentral.no	Holmlia Nærmiljøsentral og frivilligsentral
5. - 7. trinn	Fotballturnering og grilling på kebabbanen	Forandringshuset	14.00 - 17.00		@forandringshuset_holmlia	Forandringshuset Søndre
5. - 7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	13.00 - 16.00	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
6. + 7. trinn	Tusenfryd	Mortensrud Aktivitetshus	10.00 - 16.00	Ja	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
8. - 10. trinn	Tusenfryd	Mortensrud Aktivitetshus	10.00 - 16.00	Ja	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
Alle	Lån utstyr gratis	Klemetsrud IL/ BUA Mortensrud	18.00 - 20.00	Nei	bua.no	BUA Mortensrud
5. - 8. trinn	Aktiviteter for barn/unge	Biblo Homlia	10.00 - 16.00	Nei	deichman.no	Biblo Holmlia

Onsdag 30. september

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
8 - 14 år	Aktiviteter for barn og ungdom	Mortensrud-Aker Sportsklubb (Mask)	12.00 - 16.00	Nei	mask.no	Klemetsrud flerbrukshall
5. - 7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	13.00 - 16.00	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
5. - 8. trinn	Aktiviteter for barn/unge	Biblo Homlia	10.00 - 16.00	Nei	deichman.no	Biblo Holmlia

Torsdag 1. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
8 - 14 år	Aktiviteter for barn og ungdom	Mortensrud-Aker Sportsklubb (Mask)	12.00 - 16.00	Nei	mask.no	Klemetsrud flerbrukshall
5. - 7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	13.00 - 16.00	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
5. - 7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	17.00 - 20.30	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
6. - 7. trinn	Rush	Mortensrud Aktivitetshus	10.30 - 14.30	Ja	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
Alle	Lån utstyr gratis	Klemetsrud IL/ BUA Mortensrud	18.00 - 20.00	Nei	bua.no	BUA Mortensrud
Familier	Høstferiedag på Søndre Aas gård	Den Norske Turistforening	11.00 - 14.00	Ja	dnt.no	Søndre Aas gård og miljøsenter
5. - 8. trinn	Aktiviteter for barn/unge	Biblo Homlia	10.00 - 16.00	Nei	deichman.no	Biblo Holmlia
5. - 7. trinn	Juniorklubb	Bjørndal fritidsklubb	18.00 - 21.00	Nei	@Bjørndal Fritidsklubb	Bjørndal Frivilligsentral

Fredag 2. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
8 - 14 år	Aktiviteter for barn og ungdom	Mortensrud-Aker Sportsklubb (Mask)	12.00 - 16.00	Nei	mask.no	Klemetsrud flerbrukshall
10 - 12 år	Mekanisk okseridning, junior	Lerdal fritidsklubb	15.30 - 18.00	Nei	@lavenfritidsklubb	Lerdal fritidsklubb
13 - 18 år	Mekanisk okseridning, ungdom	Lerdal fritidsklubb	19.00 - 23.00	Nei	@lavenfritidsklubb	Lerdal fritidsklubb
8. trinn - 2. vgs	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	19.00 - 23.00	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
5. - 8. trinn	Aktiviteter for barn/unge	Biblo Homlia	10.00 - 16.00	Nei	deichman.no	Biblo Holmlia

Lørdag 3. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
Alle	Lån utstyr gratis	Klemetsrud IL/ BUA Mortensrud	12.00 - 15.00	Nei	bua.no	BUA Mortensrud
5. - 8. trinn	Aktiviteter for barn/unge	Biblo Homlia	10.00 - 16.00	Nei	deichman.no	Biblo Holmlia

Søndag 4. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
Alle	Åpen hall	Klemetsrud IL bordtennis	10.00 - 12.00	Nei	klemetsrudil.no	Klemetsrud flerbrukshall
Alle	Åpen hall	Klemetsrud IL badminton	16.00 - 19.00	Nei	klemetsrudil.no	Plasthallen, Mortensrud

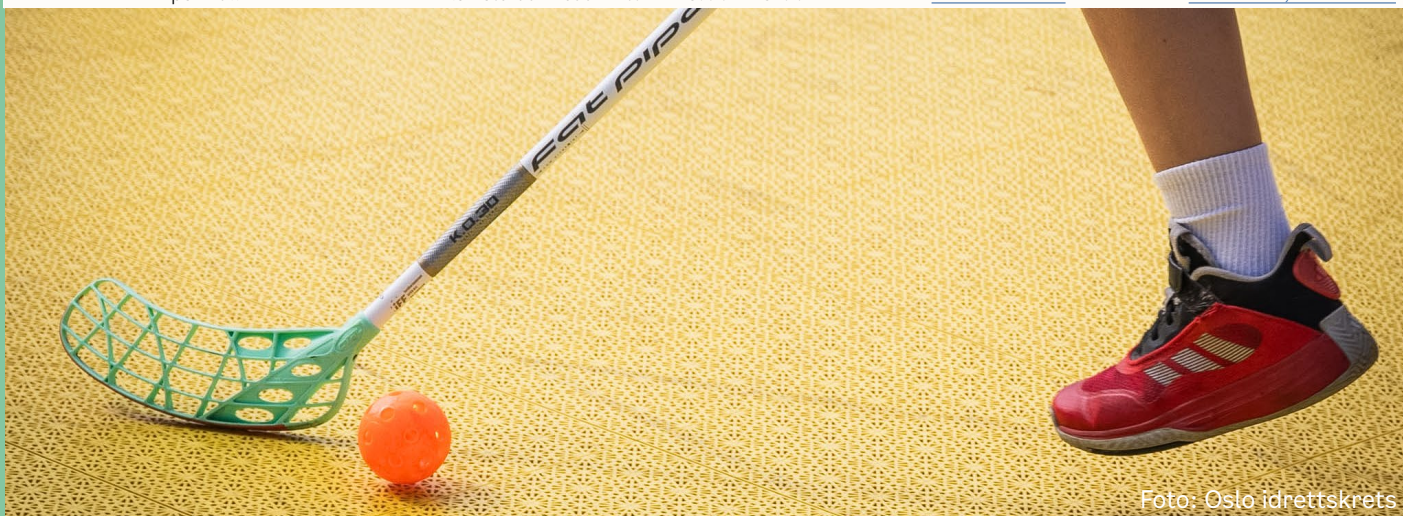


Foto: Oslo idrettskrets