

BANAN PANNEKAKER

Du trenger:

1 dl havregryn

0,5 dl sammalt hvete

1 banan

1 egg

1 ts bakepulver

Soyamelk (eller annen melk)

Kanel og kardemomme

Slik gjør du:

Start med å mose banan i en bolle.

Rør inn egget.

Tilsett resten av ingrediensene, rør inn soyamelk til passe konsistens. Smak til med kanel og kardemomme.

Stekes i en panne på middels varme.

Serveres med bær, honning eller noe annet du liker.

Lykke til 😊

