



Oslo

Bydel Søndre Nordstrand

Påskeferietilbud

for barn og unge 2025

Påskeferien er rett rundt hjørnet, og vi har masse kule aktiviteter på gang! I denne oversikten finner du alt det spennende som bydelen og våre samarbeidspartnere har planlagt. Husk at det kan bli noen endringer underveis, så følg med for oppdateringer. Noen aktiviteter krever påmelding, så vær rask for å sikre deg plass!

For mer info om de forskjellige tilbudene, sjekk nettsiden vår.



Foto: Bydel Søndre Nordstrand.
Fotograf: Astrid Des Rosiers

Fredag 11. april

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
10. trinn - 3. vgs	Megazone	UngBjørndal	17.00 - 20.00	Ja	@ungbjorndal	Bjørndal bussholdeplass

Lørdag 12. april

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD..	NETTSTED.	STED
Alle	Nabolagsfest i forbindelse med markeringen av Eid	Mortensrud sirkusskole, Mortensrud Sisterhood og Mangfoldshuset.	12.00 - 14.00	Nei	@Nabolagsfest	Skilpaddeparken
Alle	BUA Mortensrud	Klemetsrud IL	12.00 - 15.00	Nei	bua.no	Mortensrud idrettspark

Søndag 13. april

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD..	NETTSTED.	STED
Alle	Åpen hall badminton	Klemetsrud IL	16.00 - 19.00	Nei	klemetsrudil.no	Plasthallen, Mortensrud

Mandag 14. april

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
5. - 7. trinn	Ekeberg gård	Mortensrud Aktivitetshus	10.00 - 14.00	Ja, på klubben	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
8. - 10. trinn	Motorsenteret	Mortensrud Aktivitetshus	11.00 - 16.00	Ja, på klubben	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
5. - 7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	12.00 - 16.00	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
8. - 10. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	17.00 - 21.30	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
6 - 10 år	Innebandy Camp	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud Idrettshall
10 - 13 år	Innebandy Camp	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud Idrettshall
8 - 15 år	Morosløyd med Vi er alle	Deichman Mortensrud	13.00 - 16.00	Nei	Deichman.no	Deichman Mortensrud
5. - 8. trinn	Pizzaverksted ved utekjøkkenet	Forandringshuset Holmlia	14.00 - 17.00	Nei	@forandringshuset_holmlia	Forandringshuset Holmlia
9. trinn - 25 år	Mafia og påskesnacks	Forandringshuset Holmlia	17.00 - 20.00	Nei	@forandringshuset_holmlia	Forandringshuset Holmlia
5. trinn - 25 år	Åpent studio: innspilling nybegynner. Påmelding gjennom DM til Søndre Sound.	Forandringshuset Holmlia og Søndre Sound	15.00 - 20.00	Ja	@sondresound	Forandringshuset Holmlia
5. - 8. trinn	PåskeLUNSJ, påskeVERKSTED, gaming og 3D-printing.	Biblo Holmlia	12.00 - 17.00	Nei	Deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
10 - 19 år	Åpen klubb	BUSH	14.00 - 17.00	Nei	bush.no	BUSH

Tirsdag 15. april

5. - 7. klasse	Påskefest junior	Låven	13.30 - 16.30	Nei	@lavenfritidsklubb_	Lerdal fritidsklubb
Alle	Utstyr til sport og friluftsliv	Tiltaksavdelingen	17.00 - 19.00	Nei	bua.no	BUA Prinsdal
5. - 7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	12.00 - 16.00	Nei	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
6. - 7. trinn	Rush	Mortensrud Aktivitetshus	10.30 - 14.45	Ja, på klubben	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
6 - 10 år	Innebandy Camp	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud Idrettshall

10 - 13 år	Innebandy Camp	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud Idrettshall
Alle	BUA Mortensrud	Klemetsrud IL	18.00 - 20.00	Nei	bua.no	Mortensrud idrettspark
8 - 15 år	Påskeverksted - pynt et pappegg	Deichman Mortensrud	14.00 - 16.00	Nei	Deichman.no	Deichman Mortensrud
5. trinn - 25 år	United Sisters	Forandringshuset Holmlia	16.00 - 20.00	Nei	@forandringshuset_holmlia	Forandringshuset Holmlia
13 - 25 år	Møteplass for ungdom	Fellesverket	17.00 - 16.00	Nei	@fellesverketmortensrud	Fellesverket mortensrud
5. - 8. trinn	PåskeLUNSJ, påskeJAKT, påskeVERKSTED og matlaging.	Deichman Biblo Homlia	12.00 - 17.00	Nei	Deichman.no	Deichman Biblo Homlia
10 - 19 år	Åpen klubb	BUSH	14.00 - 17.00	Nei	@bush_holmlia	BUSH
Alle	Aktiviteter for hele familien	Holmlia Nærmiljøsentor og Frivilligsentral	11.00 - 14.00	Nei	holmlia.frivilligsentral.no	Holmlia Nærmiljøsentor og frivilligsentral
Onsdag 16. april						
HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
8. trinn - 18 år	Påskefest ungdom	Låven	17.00 - 21.00	Nei	@lavenfritidsklubb_	Lerdal fritidsklubb
5. - 7. trinn	Åpen klubb med påskeeggjakt	Mortensrud Aktivitetshus	12.00 - 16.00	Ja, på klubben	@mortensrudaktivitetshus	Mortensrud Aktivitetshus
6 - 10 år	Innebandy Camp	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud Idrettshall
10 - 13 år	Innebandy Camp	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud Idrettshall
8 - 15 år	Påskeverksted med Marie	Deichman Mortensrud	14.00 - 16.00	Nei	Deichman.no	Deichman Mortensrud
Alle	Påskeeggjakt. Følg med på instagram!	Forandringshuset Holmlia	ettermiddagen	Nei	@forandringshuset_holmlia	Vi gjemmer eggene rundt i nærområdet
5. trinn - 25 år	Åpent studio: nybegynner og viderekomne. Innspilling, beats, miksing, DJ. Påmelding gjennom DM til Søndre Sound.	Forandringshuset Holmlia og Søndre Sound	14.00 - 20.00	Ja	@sondresound	Forandringshuset Holmlia
13 - 25 år	Møteplass for ungdom	Fellesverket	17.00 - 16.00	Nei	@fellesverketmortensrud	Fellesverket mortensrud
5. - 8. trinn	PåskeLUNSJ, påskeKOS og påskeKRIM.	Deichman Biblo Homlia	12.00 - 16.00	Nei	Deichman.no	Deichman Biblo Homlia
10 - 19 år	Åpen klubb	BUSH	14.00 - 17.00	Nei	@bush_holmlia	BUSH
10 - 12 år	Åpen klubb	Bjørndal fritidsklubb	17.00 - 20.00	Nei	@Bjorndal_Fritidsklubb	Bjørndal frivilligsentral
Alle	Aktiviteter for hele familien	Holmlia Nærmiljøsentor og Frivilligsentral	11.00 - 14.00	Nei	holmlia.frivilligsentral.no	Holmlia Nærmiljøsentor og frivilligsentral
Torsdag 17. april						
HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
6 - 10 år	Innebandy Camp	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud Idrettshall
10 - 13 år	Innebandy Camp	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud Idrettshall
Fredag 18. april						
HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
6 - 10 år	Kino for deltakere på Innebandycampen	MASK	13.00 - 15.00		mask.no	Klemetsrud Idrettshall
10 - 13 år	High Jump for deltakere på Innebandycampen	MASK	-		mask.no	Klemetsrud Idrettshall
8. - 9. trinn	Megazone	UngBjørndal	17.00 - 20.00	Ja	@ungbjorndal	Bjørndal bussholdeplass
Lørdag 19. april						
HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
Alle	Utstyr til sport og friluftsliv	Tiltaksavdelingen	13.00 - 17.00	Nei	bua.no	BUA Prinsdal
Søndag 20. april						
HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
Alle	Åpen hall badminton	Klemetsrud IL	16.00 - 19.00	Nei	klemetsrudil.no	Plasthallen, Mortensrud