



KLEMETSRUD AKTIVITETSSKOLE

KURSKATALOG

1.-4.trinn

**Klemetsrud
aktivitetsskole**

Høsten 2019



Lek og læring hånd i hånd!

Våre kurs og aktiviteter

Rammeplanen for aktivitetsskolene gir retning for innhold og sikrer at elevene får et mangfold av spennende aktiviteter fordelt på fire ulike temaområder.

I rammeplanen for aktivitetsskolene forutsettes det at det utarbeides lokale planer ved den enkelte skole.

Planen skal redegjøre for innhold/aktiviteter som tilbys ved aktivitetsskolen.

Planen skal være tilgjengelig for elever og foresatte, og skal legges ut på skolens hjemmesider.

Rammeplanen for aktivitetsskolene inneholder følgende fire temaområder:

Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Elevene skal gis varierte muligheter for å bli glade i naturen og bidra til bevisste handlinger for et bedre miljø.

Gjennom tilrettelagte aktiviteter og lek skal elevene gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø, samt å ta klimabevisste valg.

Fysisk aktivitet og lek

Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse.

Dette får vi til ved å gi daglige tilbud om frie og styrte aktiviteter ute og inne, aktiviteter på ulike læringsarenaer, samt ved å samarbeide med lokale aktører og frivillige organisasjoner.

Kunst, kultur og kreativitet

Aktiviteter og arbeid med kunst og kultur i AKS skal inspirere elevene til å bruke fantasien og bidrar til nysgjerrighet og skaperglede.

Elevene skal gis erfaring med varierte former for kunst og kultur, og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom arbeid med ulike uttrykk.

Mat og helse

Aktivitetsskolen skal legge til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider, få kunnskap om ernæring og sørge for gode fellesopplevelser gjennom måltidene.

Det legges vekt på språkkompetanse, regneferdigheter og grunnleggende ferdigheter i mataktiviteter.

Alle kurs vi tilbyr i denne katalogen vil være innenfor en av disse fire temaområdene.

Påmeldingskurs

- Påmeldingskurs tilbys 1.-4.trinn.
- Foresatte melder eleven på ønsket kurs. **Det er kun mulig å melde eleven på to kurs – prioriter etter ønske.**
- Alle påmeldte elever kommer med på minst et kurs, men vi kan ikke garantere at eleven får 1.ønsket sitt dersom kursene er fulle.
- **Kursene går mellom klokken 14.00-16.00. Det er ønskelig at eleven er her i tidsrommet kurset går. Dersom eleven har halvplass må dette tas med i beregningen av de disponible 12 timene per uke.**
- Dersom en elev gjentatte ganger ikke ønsker å delta på kurs, vil vi frita eleven og gi plassen videre. Foresatte blir informert om dette.
- Vi sender ut en melding på skolemelding-appen og facebook gruppa over hvilke elever som har fått plass på de forskjellige kursene, etter påmeldingsfristen har gått ut.

Påmeldingsfrist er fredag 6.september 2019

Påmelding sendes til

nina.belseth@ude.oslo.kommune.no

Forskerklubben

Her får elevene gjort seg ulike tanker om naturfenomener, få muligheten til å utforske, reflektere og gjenkjenne naturen. Kurset legges opp slik at elevene kan lære gjennom å ha praktisk tilnærming til realfagene. Vi gjennomfører ulike eksperimenter, og elevene skal kunne forklare hvorfor eksperimentene blir som de blir. Vi bruker ulike materialer, og samarbeider i grupper.

Kursansvarlig er Shqiponje og Tobias.

Kursstart: uke 37 (tirsdager)

Varighet: 9 uker

Antall elever: 20

Kurset er for 1. til 4.trinn



Påmeldingsfrist fredag 6.september 2019

nina.belseth@ude.oslo.kommune.no

Vevkurs

Elevene får en anledning til å lære seg veveteknikken, samt å utfolde sine kreative evner. Veving er en veldig sosial og hyggelig aktivitet med fokus på teknikk og fargekombinasjoner.

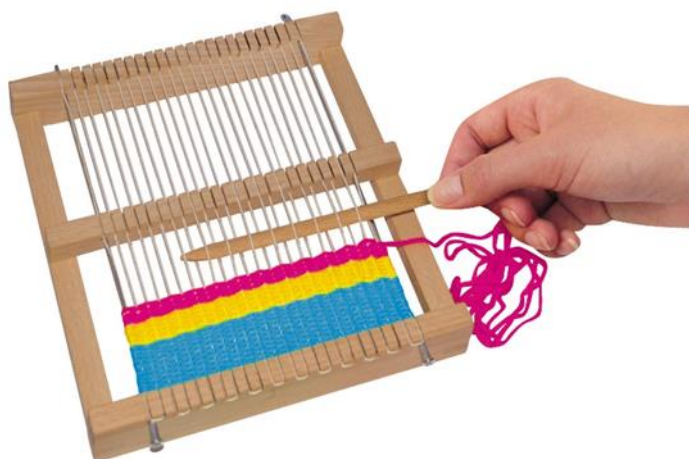
Kursansvarlige er Rukhsana og Eva.

Kursstart: uke 37 (tirsdager)

Varighet: 9 uker

Antall elever: 20 pr. kurs

Kurset er for 1. til 4.trinn



Påmeldingsfrist fredag 6.september 2019

nina.belseth@ude.oslo.kommune.no

Danseklubben

Elevene får lære seg hip hop, og vi utforsker også andre dansestiler. Dansing er en veldig sosial og morsom aktivitet med fokus på teknikk, musikk og koreografi.

Kursansvarlige er Amal og Hodo.

Kursstart: uke 37 (torsdager)

Varighet: 9 uker

Antall elever: 20 pr. kurs

Kurset er for 1. til 4.trinn



Påmeldingsfrist fredag 6.september 2019

nina.belseth@ude.oslo.kommune.no

SYKURS

Elevene får anledning til å lære seg å sy, samt å utfolde sine kreative evner.

Samarbeid og hjelpe hverandre vil også være i fokus.

Målet er at alle skal få ferdig minst et produkt.

Kursansvarlig er Gladiz, som har lang erfaring med forskjellige typer håndarbeid. Rubina vil også hjelpe til.

Kursstart: uke 37 (onsdager)

Varighet: 9 uker

Antall elever: 20

Kurset er for 1. til 4.trinn



Påmeldingsfrist fredag 6.september 2019

nina.belseth@ude.oslo.kommune.no

Spansk kurs

På dette kurset vil elevene få mulighet til å lære seg grunnleggende spansk. Vi skal bl.a. lære å si hva vi heter, hvor vi bor, lære å telle, si ukedagene på spansk, osv.

Kursansvarlig er Gladiz, som er fra Bolivia og snakker flytende spansk.

Kursstart: uke 37 (torsdager)

Varighet: 9 uker

Antall elever: 20

Kurset er for 1.-4.trinn



Påmeldingsfrist fredag 6.september 2019

nina.belseth@ude.oslo.kommune.no