




















# MENY FOR OKTOBER 2019

Som en av få aktivitetsskoler i Oslo, er vi stolte over å kunne tilby ett måltid hver dag på AKS. Vi har bl.a. salatbar 2 ganger i måneden, og noen dager serverer vi frukt til barna. I tillegg serverer vi litt mer variert pålegg til brødmaten, f.eks. kokt egg, agurk og paprika. **Dersom barnet ikke liker det som står på menyen, MÅ dere sende med en ekstra matpakke.** Vi serverer ikke noe annet alternativ.

UKE:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
36	Brød og knekkebrød m/diverse pålegg 	Tomatsuppe 	Brød og knekkebrød m/diverse pålegg 	Salatbar Barna kan lage sin egen salat. 	Ostesmørbrød 
37	Brød og knekkebrød m/diverse pålegg 	Fiskepinnewraps m/salat 	Brød og knekkebrød m/diverse pålegg 	Havregrøt m/smør, sukker og kanel 	Ostesmørbrød 
38	Brød og knekkebrød m/diverse pålegg 	Tomatsuppe 	Brød og knekkebrød m/diverse pålegg 	Salatbar Barna kan lage sin egen salat. 	Ostesmørbrød 
39	Brød og knekkebrød m/diverse pålegg 	Pasta 	Brød og knekkebrød m/diverse pålegg 	Havregrøt m/smør, sukker og kanel 	Ostesmørbrød 