

Kommer du ofte i konflikt med barna? Synes du det er vanskelig å få til gode rutiner?



Kurs star:
15 februar
2021

Sted: Holmlia sentervei 9.

Varighet: 12 ganger

Meld deg på kurs ved å
sende e-post til:
PMTO@bsn.oslo.kommune.
no
eller ring/tekst til
46 84 62 94

Ønsker du å lese mer om
dette gå til www.pmt.no

Dette er utfordringer vi alle kan ha i familien, men noen ganger føles det som om det kan bli litt for mye.

Da vil et foreldrekurs være en god støtte. Oslohjelpa har gratis PMTO foreldrekurs til foreldre som har barn i alderen 3 til 12 år.

På dette kurset vil du lære om :

- Gode beskjeder
- Hvordan lære barna nye ting ved bruk av ros og oppmuntring
- Hvordan sette tydelig og forutsigbare grenser
- Hvordan vi voksne kan regulere våre egne følelser når livet byr på utfordringer
- Få til gode samtaler med barna
- Hvordan samarbeide godt med barnehage/ skole